**CO BY MĚLO VAŠE DÍTĚ UMĚT**

**PŘI NÁSTUPU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY**

* Umět vyjádřit své potřeby a přání (poprosit, poděkovat, pozdravit…).
* Aktivně své potřeby hlásit.
* Reagovat na pokyny dospělého, reagovat na své jméno.
* Umět si umýt ruce a samostatně používat WC.
* Umět se vysmrkat, používat papírové kapesníky.
* Umět se svléknout a obléknout (pomůžeme s knoflíky, zipy, tkaničkami).
* Umět obout a vyzout boty i bačkory.
* Poznat si své oblečení, bačkory, boty (vše, prosím, podepište).
* Samostatně jíst a pít z hrnečku.
* Během jídla v klidu sedět u stolečku.
* Zvládat déletrvající chůzi.
* Umět chodit do schodů i ze schodů, přidržovat se zábradlí.
* Umět se chovat bezpečně v rámci rozumových schopností dané věkové kategorie.
* Přizpůsobit se pobytu ve větším kolektivu v novém prostředí, v rušném prostředí, zvládnout déletrvající odloučení od rodiny.
* Respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu.

**DOPORUČENÍ PRO RODIČE,**

**JAK ZVLÁDNOUT ZAČÁTEK VSTUPU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY**

* Veďte dítě k **samostatnosti, zejména v oblasti hygieny, oblékání, stravování**.
* **Pokud má dítě chodit do mateřské školy rádo, musí k ní mít kladný vztah.** Mluvte s dítětem o tom, co se v mateřské škole dělá a jaké to tam je. **Vyhněte se negativním popisům typu „Tam Tě naučí poslouchat!“** Zároveň dítěti prostředí mateřské školy záměrně neidealizujte.
* **Rozloučení by se nemělo příliš protahovat.** Rodič by neměl odcházet po hádce s dítětem. Komunikujte s učitelkou, důvěřujte jejím zkušenostem, dítě se i přesto, že to tak při odchodu nevypadá, za chvilku uklidní a jde si hrát.
* **Plňte své sliby** – když řeknete, že přijdete po obědě, dodržte to! **Používejte konkrétní údaje jako po obědě, po svačině**, nejen obecné údaje jako jsou brzy, za chvíli, po práci. Nikdy cestou do školky dítěti nelžete, že jdete jen na procházku.
* Udělejte si **VY** jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. **Nepřiznávejte svému dítěti, že je Vám také smutno, že se Vám bude stýskat.**
* **Své dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte**. Neříkejte, jaké to muselo být strašné vydržet bez maminky, naopak **mluvte s ním o tom, co se ve školce dělalo**, ptejte se na jeho zážitky.
* **Vysvětlete svému dítěti, že každý má své povinnosti – vy práci, děti školku**.
* **Buďte důslední!** Když jednou rozhodnete, že dítě půjde do školky, nedejte se přemluvit ani obměkčit pláčem a trvejte na svém.
* Nechávejte občas své dítě bez Vaší přítomnosti, aby si **zvykalo na jiné dospělé osoby, své vrstevníky** a umělo se odpoutat od rodiny